

ООО "Полар"  
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ

Меню

Вторник 2.2

на 07 сентября 2021 г.

| Выход                                    | Название                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ед. изм. | ккал  |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
| <b>Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |       |
| 200                                      | <b>Каша овсяная молочная 200 гр</b><br>Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная                                                                                                                                                             | пор      | 186,5 |
| 50                                       | <b>Творог для детского питания 50 гр</b><br>Творожок для детского питания,                                                                                                                                                                                                     | пор      | 84,5  |
| 200                                      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр</b><br>Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,                                                                                                                                               | пор      | 119,6 |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной 60 гр</b><br>Хлеб пшеничный,                                                                                                                                                                                                                         | пор      | 157   |
| <b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |       |
| 60                                       | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами 60 гр</b><br>Свекла столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное,                                                                                                   | пор      | 70,92 |
| 200                                      | <b>Рассольник Ленинградский 200 гр</b><br>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Перловая крупа, Сметана мдж 15%, Соль йодированная | пор      | 98,6  |
| 100                                      | <b>Тефтели с рисом 100 гр</b><br>Говядина б/к, Крупа рис, Мука пшеничная,, Соль йодированная                                                                                                                                                                                   | пор      | 183,4 |
| 150                                      | <b>Капуста тушеная 150 гр</b><br>Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная                                                                 | пор      | 113,0 |
| 200                                      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм) 200 гр</b><br>Изюм, Кислота лимонная, Сахар-песок,                                                                                                                                                                                           | пор      | 100,2 |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b><br>Хлеб пшеничный,                                                                                                                                                                                                                         | пор      | 104,7 |
| 20                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b><br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                               | пор      | 46,0  |

**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

|     |                                                                                                                    |     |       |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| 250 | <b>Каша овсяная молочная 250 гр</b><br>Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная | пор | 233,2 |
| 100 | <b>Творог для детского питания 100 гр</b><br>Творожок для детского питания,                                        | пор | 169,0 |
| 200 | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр</b><br>Кофейный напиток, сухой концентрат Молоко, Сахар-песок,       | пор | 119,6 |
| 80  | <b>Хлеб из муки пшеничной 80 гр</b><br>Хлеб пшеничный,                                                             | пор | 209,4 |

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| 100 | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами 100 гр</b><br>Свекла столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное,                                                                                                  | пор | 118,2 |
| 250 | <b>Рассольник Ленинградский 250 гр</b><br>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Перловая крупа, Сметана мдж 15%, Соль йодированная | пор | 123,3 |
| 100 | <b>Тефтели с рисом 100 гр</b><br>Говядина б/к, Крупа рис, Мука пшеничная, Соль йодированная                                                                                                                                                                                    | пор | 183,4 |
| 180 | <b>Капуста тушеная 180 гр</b><br>Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная                                                                 | пор | 135,6 |
| 200 | <b>Напиток из плодов сухих (изюм) 200 гр</b><br>Изюм, Кислота лимонная, Сахар-песок,                                                                                                                                                                                           | пор | 100,2 |
| 40  | <b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b><br>Хлеб пшеничный,                                                                                                                                                                                                                         | пор | 104,7 |
| 40  | <b>Хлеб ржано-пшеничный 40 гр</b><br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                               | пор | 92,0  |