

ООО "Толар"

Генеральный директор



Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ



Меню

Понедельник 2.1

на 06 сентября 2021 г.

Н. Н.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
200	Каша пшенная 200 гр Молоко, Сахар-песок, Крупа пшено, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	178,8
50	Ватрушка с творогом 50 гр Ватрушка с творогом	пор	144,1
10	Сыр порционный, 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%	пор	35,8
200	Кофейный напиток из цикория с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	104,9
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат из моркови с яблоками 60 гр Морковь столовая свежая, Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	49,1
200	Щи из свежей капусты 200 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	60,7
80	Гуляш 80 гр Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	148,4
150	Макароны с томатом 150 гр Зелень свежая (укроп, петрушка), Макароны изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	323,6
200	Кисель ягодный (смородина) 200 гр Сахар-песок, Смородина черная б/з, крахмал картофельный	пор	65,5
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

250	Каша пшенная 250 гр Молоко, Сахар-песок, Крупа пшено, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	223,5
50	Ватрушка с творогом 50 гр Ватрушка с творогом	пор	144,1
10	Сыр порционный, 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%	пор	35,8
200	Кофейный напиток из цикория с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	104,9
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный,	пор	157

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат из моркови с яблоками 100 гр Морковь столовая свежая, Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	81,9
250	Щи из свежей капусты 250 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	75,9
100	Гуляш 100 гр Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	185,5
180	Макароны с томатом 180 гр Зелень свежая (укроп, петрушка), Макароны изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	388,3
200	Кисель ягодный (смородина) 200 гр Сахар-песок, Смородина черная б/з, крахмал картофельный	пор	65,55
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной,	пор	92,0