



Газета для учеников, учителей и родителей

Что значит "дистанционное обучение"?

У ребенка будут все уроки по обычному школьному расписанию, но онлайн?

- Нет. Школа не может требовать, чтобы ребенок по 45 минут без перерыва сидел у экрана. Онлайн-уроки для детей ощутимо короче обычных школьных — длятся не более 20 минут. Каждая школа, каждый учитель составляет свое расписание для конкретного класса, проводит с ребятами онлайн-конференции, индивидуальные уроки, общается с ними по телефону. Если детям дают задания, а потом их проверяют — это самостоятельное электронное обучение, а не дистанционное. Учитель также может использовать в работе с ребенком материалы Московской электронной школы (МЭШ) — масштабного образовательного проекта, состоящего из сотен онлайн-уроков от лучших российских педагогов, из творческих заданий и тестов. Они разбиты по темам и классам. Но если ребенок посмотрел такой урок и у него остались вопросы, он все равно должен получить разъяснение и от своего учителя. В интернете также доступен образовательный телеканал Мособр.ТВ, на котором в режиме прямого эфира можно смотреть ролики с уроками и лекциями по разным предметам.

Сервис "Яндекс.Учебник" предоставляет школьникам 1–5-х классов более 35 тыс. заданий разного уровня сложности, которые учитель и ученик могут использовать в работе.

А ставить оценки и задавать домашние задания будут?

- На дистанционном обучении дети выполняют много самостоятельной работы — по сути, она и есть домашняя. Малышам оценки обычно не ставят. Оценивать ли детей постарше — решает школа, учитель.

А что с дисциплиной? Учитель будет отмечать, кто был на уроке, а кто не был?

- Отследить посещаемость занятий очень просто: дети заходят в систему через свои электронные дневники — там сразу все видно.

Во время дистанционного обучения ребенку важно организовать и соблюдать режим дня. Родителям лучше поднимать ребенка примерно в то же время, что и обычно. Встали, покормили завтраком, переодели — не обязательно в школьную форму, но не должно быть никаких уроков в пижаме, с бабушкой или мамой, которые периодически подставляют на рабочий стол еду или ведут разговоры на посторонние темы. Если родители не смогут создать дома рабочую обстановку и атмосферу, ничего не получится. Нужно объяснить ребенку, что просто это новый формат учебы.

Нужно ли родителям теперь больше заниматься с детьми, объяснять темы вместо учителя?

- Да, скорее всего, сейчас ребенку понадобится больше помощи, чем обычно. Увеличиваются объемы самостоятельной работы, а значит, будет больше вопросов, на которые ребенок захочет получить ответы. И если в точных науках не все родители могут помочь, то выполнение заданий по русскому, литературе, истории, географии — повод для обсуждений, бесед, игр с ребенком.

(выдержки из интервью с Министром образования Московской области И.Каклюгиной)

Чем заняться в период самоизоляции?

Из-за распространения коронавируса все школы региона с 23 марта перешли на занятия онлайн через Школьный портал. С 21 марта по 12 апреля для очного посещения закрылись колледжи и высшие учебные заведения. Для студентов также было организовано дистанционное обучение.

С 30 марта по 3 апреля действуют особые противоэпидемиологические меры: подмосковные школы и детские сады полностью закрыты для посещения. В эти дни на территории России действует режим всеобщей самоизоляции. В течение нерабочей недели также приостановлен дистанционный режим обучения в школах, вузах и колледжах. Педагоги, кроме тех, кто задействован в работе дежурных групп, освобождены от исполнения обязанностей. При этом дни самоизоляции будут оплачены в полном объеме. Для того, чтобы дети и подростки избегали мест массового посещения в период коронавируса, с 26 марта по 14 апреля для школьников, начиная с 5 класса, а также студентов отменен льготный проезд в общественном транспорте. Льготный проезд действует лишь для студентов, которые являются волонтерами и помогают пожилым людям.

С 30 марта в школах Подмосковья начали выдавать продуктовые наборы ученикам, имеющим право на бесплатное школьное питание. Это компенсация завтраков и обедов на время закрытия учебных заведений. За выдачу наборов отвечают директора школ, с ними нужно связаться, чтобы уточнить все подробности. Составы продуктовых наборов согласованы с Роспотребнадзором. Они включают продукты длительного срока годности: крупы, вермишель, растительное масло, ультрапастеризованное и сгущенное молоко, печенье, консервы, сахар. Набор выдается один раз на весь объявленный период карантина – с 30 марта по 12 апреля.

Во время нерабочей недели родители должны минимизировать нахождение детей на улице. Министерство образования области рекомендует найти интересные занятия для детей дома. В помощь родителям также доступен целый ряд онлайн-активностей.

Во-первых, подмосковные школьники могут дистанционно готовиться к Единому государственному экзамену (ЕГЭ) [на платформе](#).

Кроме того, у ребят есть возможность доступа ко многим ресурсам для культурного досуга. Среди них:

- сайт Московского областного государственного театра балета [«Русский балет»](#);
- портал Государственного литературно-мемориального [музея-заповедника А. П. Чехова](#) «Мелихово»; [веб-страница](#) Московского губернского театра;
- сайт Государственного историко-литературного [музея-заповедника А.С. Пушкина](#)»;
- [портал](#) Серпуховского историко-художественного музея.

Выбрать онлайн экскурсию можно также в специальной подборке.

Культурный гид по Подмосковью онлайн: (не)сыгранные спектакли и виртуальные туры.

Коронавирус. Что надо знать



Вирус передается воздушно-капельным путем

Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

Симптомы

Обильные выделения из носа водянистого характера

Заложенность носа

Чихание, покашливания

Озноб, чувство ломоты в конечностях



Белый налет на языке

Болезненность в горле

Слабость, бледность кожи

Умеренное повышение температуры тела

Осложнения

Менингоэнцефалит

Отит

Пневмония

Синусит

У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ

Миокардит



Как снизить риск заражения



Мойте руки не менее 20 секунд



Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками




Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают



Используйте маску, меняйте ее каждые 2 часа

Техника мытья рук с мылом и водой

 Продолжительность всей процедуры: 40-60 секунд



0 Увлажните руки водой



1 Возьмите достаточное количество мыла, чтобы покрыть все поверхности руки



2 Потрите одну ладонь о другую ладонь



3 Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот



4 Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь



5 Соедините пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки



6 Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки



7 Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки



8 Ополосните руки водой



9 Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем



10 Используйте полотенце для закрытия крана



11 Теперь ваши руки безопасны